

# ZONA ZOSTER HASTALIĞI

BU YAZIDA SON ZAMANLARDA  
SIKÇA KARŐILAŐTIGIM VE HALK  
ARASINDA « GECE YANIĐI »  
OLARAK BILINEN ZONA ZOSTER  
HASTALIĞI İLE İLGİLİ KISA  
BİLGİLER PAYLAŐMAK  
İSTİYORUM.

- ▶ Zona (herpes zoster), ciltte ağrılı döküntü veya kabarcıkların ortaya çıkmasına neden olan viral bir enfeksiyondur. Suçiçeğine neden olan virüsle aynı olan varicella-zoster virüsünden kaynaklanır. Döküntü genellikle vücudunuzun bir bölgesinde bir döküntü veya kabarcık bandı olarak görülür.

- ▶ Varisella (Su ieđi) sonrası varisella zoster virüsü vücut sinir hücrelerine yerleşip hiçbir belirti vermeksizin yıllarca inaktif kalabilir. Bağışıklık sistemindeki zayıflık veya bozuklukla yerleştiği hücrelerden ayrılıp sinir hücreleri boyunca ilerleyerek sinir bölgesindeki deride viral enfeksiyona yol açabilir. Kabartılar genellikle 2-4 hafta içerisinde iyileşir, fakat sinir ağrıları kalıcı olabilir (postherpetik nevralji).

- ▶ Her üç kişiden birinin yaşamı boyunca bir kez zona enfeksiyonu geçireceği varsayılmaktadır.
- ▶ Bağışıklık sisteminin daha dūřuk olduğu yaşlılarda daha sık görölür ve zona sonrası oluşan ağrılar bu yař gurubunda ciddi problem teşkil eder.

# Bağışıklık sisteminin baskılandığı durumlar

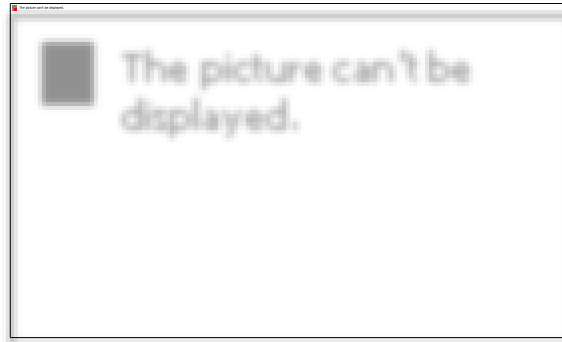
- ▶ 50 yaş üstü
- ▶ Aşırı stres, yorgunluk
- ▶ Lösemi ,lenfoma gibi kan hastalıkları
- ▶ Bağışıklık baskılayıcı ilaçların kullanıldığı kanser ve romatolojik hastalıklar
- ▶ Şeker Hastalığı
- ▶ HIV/AIDS
- ▶ Organ Nakli Hastaları

# Zona zoster nasıl başlar?

- ▶ Genellikle ilk bulgu, tek taraflı, belirli bir alanda, yanıcı batıcı ağrı, duyarlılık artışı şeklindedir.
- ▶ Bu bulguları takiben 1-7 gün içinde, aynı bölgede kırmızı bir döküntü başlar ve o alana yayılır. Zamanla içleri sıvı dolup, takiben de iltihaplı bir görünüm alabilir, daha sonra da kuruyup dökülürler ve bu süre toplam 2-3 hafta sürebilir.
- ▶ Çok nadiren de olsa hastalık döküntü olmadan da oluşabilmekte ve bu durumda tanı konması oldukça zorlaşmaktadır.

# Zona Hastalığının belirtileri

- ▶ Ağrı
- ▶ Etkilenen bölgede karıncalanma veya yanma hissi
- ▶ Kaşıntılı kırmızı döküntü
- ▶ Kabuklanan sıvı dolu kabarcıklar
- ▶ Ateş
- ▶ Baş ağrısı
- ▶ Titreme
- ▶ Işığa karşı duyarlılık
- ▶ Yorgun ve tükenmişlik hissi
- ▶ Zona hastalığı nadir olarak motor sinirleri tutabilir ve hareket kısıtlılığı yapabilir





Yüz,Göz gibi bölgelerde oluşan zona hastalığı daha tehlikelidir ve hastaneye yatarak tedavi gerektirebilir



# Zona Bulaşıcı mıdır?

- ▶ Klasik, sınırlı zona lezyonlarının bulaşıcılığı düşüktür. Su çiçeğindeki damlacık yoluyla bulaşma zonada beklenen bir durum değildir. Ancak aktif su kabarcıklarının içinde bulunan virüsler bulaşıcı olduğu için temas yoluyla bulaşma nadiren de olsa görülebilir. Lezyonlar kuruyup kabuklandıktan sonra bulaşıcılık tamamen kaybolur.
- ▶ Varisella Zoster Virüsü'nün daha önce bu virüs ile karşılaşmamış bireylere geçmesi halinde bu bireylerde su çiçeği hastalığının gelişimi ile sonuçlanabilir.
- ▶ Varisella Zoster Virüsü'nün bulaşması hastalık sırasında ortaya çıkan lezyonların içeriği ile temas sonrasında gerçekleşebileceğinden lezyonlara temas edilmemesi ve el hijyenine önem verilmesi önerilir.
- ▶ Zona hastaları özellikle bağışıklığı baskılanmış veya gebe olan kişilerin yanında bulunmaktan kaçınmalıdır.

# Zona Tedavisi Nasıl Yapılır

- ▶ Zona tedavisinde ağızdan veya damardan antiviral ilaçlar kullanılır
- ▶ Tedaviye ilk 72 saat içerisinde başlamak önemlidir.
- ▶ Yüz ve Gözde yerleşen Zona da ve bağışıklık sistemi baskılanmış hastalarda tedaviyi damar yoluyla vermek gerekebilir.
- ▶ Ağrıyı gidermek için ağrı kesiciler ,
- ▶ Kaşıntı için antihistaminikler,
- ▶ Döküntülerin enfekte olmaması için antibiyotikli kremler kullanılabilir.

# Zonadan korunmak için ne yapmalıyım?

- ▶ Zona da aşı yoluyla korunmak mümkündür.İki çeşit aşı vardır.
- ▶ Canlı aşı
- ▶ Rekombinant aşı
- ▶ Bağışıklık sistemi baskılanmış kişilerde canlı aşı yapılmamalıdır.
- ▶ Aşı ülkemizde henüz geri ödeme kapsamında değildir.

# Zona Hastalığı tamamen iyileşir mi\*

- ▶ Zona hastalığı genellikle 2 ila 4 hafta içinde tamamen iyileşir.
- ▶ Ancak ağrı ve rahatsızlık belirtileri, bazı bireylerde döküntüler geçtikten sonra da devam edebilir. Bu duruma postherpetik nevralji denir ve aylarca
- ▶ Nadiren kalıcı sinir hasarı gelişebilir.

# Post Herpetik Nevralji

- ▶ Postherpetik nevralsji (PHN), zona döküntüsü geçtikten sonra haftalar, aylar veya bazı kişilerde yıllar sürene ağrıyı tanımlamak için kullanılan bir terimdir.
- ▶ Çoğu kişide zona ağrısı bir ila üç ay içinde geçer. Ancak beş kişiden birinde ağrı bir yıldan uzun sürer.
- ▶ Ağrı çok şiddetli ve yaşam kalitesini bozan nitelikte olabilir

AĖRISIZ GÜNLER  
DİLEĞİYLE ...

